

Jadłospis

2019-05-13 - 2019-05-17

2019-05-13 - poniedziałek

I Śniadanie:

PLATKI OWSIANE Z MLEKIEM 300ML, SKŁADNIKI: MLEKO, PLATKI OWSIANE, sól
KANAPKA Z MASŁEM I ŻÓŁTYM SEREM, SKŁADNIKI; PIECZYWO-/ MAKA PSZENNA,
MAKA ŻYTNIA, woda, sól, słonecznik, drożdże, MASŁO 82%, ŻÓŁTY SER
DO PICIA -HERBATA OWOCOWA, SKŁADNIKI; woda, herbata malinowa, cukier
KOLOROWE WARZYWA- PAPRYKA CZERWONA I OGÓREK ZIELONY, SKŁADNIKI:
papryka czerwona, ogórek świeży

Alergeny: 1, 7, 1, 7

Obiad:

ZUPA BULION Z KASZĄ MANNA I ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 300 ML SKŁADNIKI; ćwiartka
z kurczaka, włoszczyzna mrożona-/ marchewka, pietruszka, por, SELER./ przyprawy
naturalne-/ ziele angielskie, liść laurowy, pieprz czarny, lubczyk, sól,/ KASZA
MANNA, pietruszka zielona

FILET Z KURCZAKA DUSZONY Z CEBULKĄ - A'LA GYROS 120 GR, SKŁADNIKI; mięso z
fileta kurczaka, przyprawy naturalne-/ pieprz czarny, papryka ostra, papryka słodka,
sól, PRZYPRAWA GYROS-/ sól, papryka słodka, czosnek, cukier, kolendra, GORCZYCA,
majeranek, rozmaryn, owoc jałowca, cebula, chili, kurkuma, ziele angielskie, goździki,
ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, JAJA, MLEKO Z LAKTOZĄ SOJA, SELER, ORZESZKI
ZIEMNE, SEZAM/

RYŻ GOTOWANY 150 GR, SKŁADNIKI: woda, ryż, MASŁO, sól

SURÓWKA- MARCHEWKA Z JABŁKIEM, SKŁADNIKI: marchewka, jabłka, ŚMIETANA,
JOGURT NATURALNY, sól, cukier, kwas cytrynowy

DO PICIA - WODA STOŁOWA LUB KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML, SKŁADNIKI:
woda, owoce mrożone- rabarbar, truskawka, śliwka, cukier

Alergeny: 1, 9, 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 7

Podwieczorek:

JOGURT BIO Z OWOCAMI 150 GR, SKŁADNIKI: MLEKO PASTERYZOWANE BIO, morele
bio, cukier trzcinowy bio, śmietana pasteryzowana bio, żywe kultury bakterii

OWOC- MANDARYNKA, SKŁADNIKI: mandarynka

Alergeny: 7

2019-05-14 - wtorek

I Śniadanie:

BULKA GRAHAMKA Z MASŁEM I SZYNKĄ DROBIOWĄ, SKŁADNIKI: BULKA GRAHAMKA,
MASŁO, szynka drobiowa

DO PICIA- SZKLANKA MLEKA, SKŁADNIKI: MLEKO

KOLOROWE WARZYWA- RZODKIEKA, SAŁATA LODOWA, OGÓREK ŚWIEŻY, SKŁADNIKI:
rzodkiewka, sałata lodowa, ogórek świeży

Alergeny: 1, 7, 7

Obiad:

ZUPA JARZYNOWA Z KOPERKIEM 250- 300ml, SKŁADNIKI: woda, warzywa
mrożone-/marchew, pietruszka, por, SELER, brokuł, kalafior, fasolka
szparagowa/, przyprawy naturalne-/liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/,
ŚMIETANA, MASŁO, MAKA PSZENNA, koperek

ŁAZANKI- MAKARON Z KAPUSTĄ KISZONĄ I KIELBASKĄ PODSMAŻANĄ, SKŁADNIKI:

woda, MAKARON-/MAKA JAJA, woda/, kapusta kiszona, kielbasa, cebula, olej,
przyprawy naturalne-sól, pieprz czarny, pieprz ziołowy, liść laurowy, ziele angielskie,
majeranek

DO PICIA WODA STOŁOWA LUB HERBATA CYTRYNOWA ICE TEA, SKŁADNIKI: woda, herbata czarna, cukier, cytryna

OWOC- MANDARYNKA, SKŁADNIKI: mandarynka

Alergeny: 1, 3, 1, 7, 9

Podwieczorek:

GOFRY- WYRÓB WŁASNY, SKŁADNIKI: MLEKO, MAKA, JAJKA, cukier, sól, cukier waniliowy, proszek do pieczenia

WARZYWO-MARCHEWKA W ŚLUPKACH, SKŁADNIKI: marchewka

Alergeny: 1, 3, 7

2019-05-15 - środa

I Śniadanie:

KASZA MANNA NA MLEKU 300ML, SKŁADNIKI: MLEKO, KASZA MANNA, cukier
BULKA Z MASŁEM I SEREM ŻÓŁTYM LUB SERKIEM WANILIOWYM, SKŁADNIKI: BULKA PSZENNA, MASŁO 82%, SER ŻÓŁTY, SEREK HOMOGENIZOWANY

DO PICIA -HERBATA MIĘTOWA, SKŁADNIKI; woda, herbata miętowa, cukier
KOLOROWE WARZYWA- POMIDOREK KOKTAJLOWY, RZODKIEWKA, SKŁADNIKI
pomidoriki koktajlowe, rzodkiewki

Alergeny: 1, 7, 7

Obiad:

ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM 300 ML, SKŁADNIKI; ćwiartka z kurczaka, włoszczyzna mrożona-/ marchew, pietruszka, por, SELER /,ziemniaki, szczaw konserwowy, przyprawy naturalne-/ ziele angielskie, liść laurowy, pieprz czarny, sól, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, JAJKA.

ZRAZ MIELONY DUSZONY W SOSIE 120 - 150GR, SKŁADNIKI; mięso mielone z łopatki wieprzowej, przyprawy naturalne-/ majeranek, pieprz czarny, pieprz ziołowy, czosnek granulowany, sól, papryka słodka/ cebula, olej, BULKI ,JAJKA, MAKA PSZENNA

KASZA PĘCZAK 150GR, SKŁADNIKI; woda, kasza pęczak, sól

BURACZKI Z JABŁKIEM 100GR, SKŁADNIKI: buraczki, jabłka, cebula, przyprawy naturalne-/sól, pieprz czarny, kwas cytrynowy, cukier/,olej

OWOC- BANAN 100GR, SKŁADNIKI: banan

DO PICIA - WODA STOŁOWA LUB KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML, SKŁADNIKI: woda, owoce mrożone- rabarbar, truskawka, śliwka, cukier

Alergeny: 1, 3, 7, 9, 1, 3, 1

Podwieczorek:

OWOCOWE SZASZŁYKI, SKŁADNIKI: owoce sezonowe/ banany, kiwi, winogrono bezpestkowe, mandarynka, jabłko

2019-05-16 - czwartek

I Śniadanie:

PARÓWECZKI Z SZYNKI STÓWKI 100% MIĘSA + KETCHUP, BULECZKA Z MASEŁKIEM, SKŁADNIKI: parówki z szynki 100%, BULECZKA PSZENNA, MASŁO 82%, ketchup

DO PICIA - KAKAO, SKŁADNIKI; MLEKO, cukier, kakao

KOLOROWE WARZYWKA - KALAREPKA, MARCHEWKA, SKŁADNIKI; kalarepka, marchewka

Alergeny: 1, 7, 7

Obiad:

ZUPA PIECZARKOWA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 250 -300ML, SKŁADNIKI: woda, ćwiartka z kurczaka, włoszczyzna mrożona-/marchew, pietruszka, SELER, por/, przyprawy naturalne /liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/, ziemniaki, pietruszka zielona, pieczarki, MAKA, ŚMIETANA

KOTLET SCHABOWY 100GR, SKŁADNIKI: schab wieprzowy b/k, przyprawy naturalne-/sól, pieprz czarny, czosnek granulowany/, JAJKA, BULKA TARTA, olej
ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150GR, SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, koperek, sól
MIZERIA Z OGÓRKÓW ŚWIEŻYCH Z JOGURTEM NATURALNYM I KOPERKIEM 100GR, SKŁADNIKI; ogórki świeże, JOGURT NATURALNY, posiekany koperek, przyprawy naturalne-/sól cukier, pieprz czarny/

DO PICIA WODA STOŁOWA LUB KOMPOT WIELOOWOCOWY, SKŁADNIKI: woda, mieszanka owocowa-/truskawka, rabarbar/, cukier

OWOC- JABŁKO 100-120GR, SKŁADNIKI: jabłko

Alergeny: 9, 1, 3, 7

Podwieczerek:

RACUSZKI- WYRÓB WŁASNY, SKŁADNIKI: MAKA PSZENNA, mąka kukurydziana, JAJKA, JOGURT NATURALNY lub KEFIR, soda, cukier puder

OWOC - JABŁKO W ĆWIARTKACH, SKŁADNIK; jabłko

Alergeny: 1, 3, 7

2019-05-17 - piątek

I Śniadanie:

JAJECZNICA NA MASŁE KLAROWNYM, SKŁADNIKI; JAJKA, MASŁO KLAROWANE

BULKA Z MASŁEM , SKŁADNIKI: BULKA PSZENNA, MASŁO 82%

KOLOROWE WARZYWA - PAPRYKA CZERWONA, OGÓREK ŚWIEŻY, SKŁADNIKI: papryka czerwona, ogórek świeży

Alergeny: 3, 1, 7

Obiad: /NA ŻYCZENIE DZIECI POWTARZAMY W PIĄTEK POMIDOROWĄ Z MAKARONEM

ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 300GR, SKŁADNIKI; ćwiartka z kurczaka, włoszczyzna mrożona-/ marchew, pietruszka,

por, SELER / przyprawy naturalne-/ ziele angielskie, liść laurowy, pieprz czarny, sól przecier pomidorowy, ŚMIETANA, MAKARON, pietruszka zielona.

KOTLET RYBNY SMAŻONY 100-120GR SKŁADNIKI; FILET Z DORSZA, BULKI SUCHE, JAJKA, BULKA TARTA, cebula, przyprawy naturalne-/ pieprz czarny, pieprz cytrynowy, sól / olej.

ZIEMNIAKI GOTOWANE POSYPANE POSIEKANĄ PIETRUSZKĄ 150GR, SKŁADNIKI; woda, ziemniaki, sól, pietruszka zielona

SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY, MARCHEWKI Z CHRZANEM, SKŁADNIKI; kapusta, marchewka, MAJONEZ, JOGURT NATURALNY, chrzan, sól, pieprz, czosnek granulowana, pietruszka zielona, kwasek cytrynowy, cukier

DO PICIA WODA STOŁOWA LUB WODA CYTRYNOWA, SKŁADNIKI: woda, cukier, cytryna

Alergeny: 1, 7, 9, 1, 3, 4, 3, 7, 10

Podwieczerek:

KISIEL DO PICIA - WYRÓB WŁASNY, SKŁADNIKI; woda, mieszanka

owocowa-/porzeczka czarna, truskawka,/ cukier, MAKA ZIEMNIACZANA,

CHRUPKI KUKURYDZIANE- FLIPSY, SKŁADNIKI: kasza kukurydziana 99,9%,sólOWOC-BANAN, SKŁADNIKI: banan

Alergeny: 1